

Zahnpflege

Durch eine einmal tägliche, **gründliche Intensivreinigung** der Zähne und der Zahnzwischenräume mit der Zahnbürste und Zahnzwischenraumbürstchen (Solo-Sticks) verhindern Sie die Bildung schädlicher und krankmachender bakterieller Zahnbeläge.

Da **KEINE Zahnbürste und Zahnpasta** die Zwischenräume reinigt, ist es zwingend notwendig **Zahnseide UND Zahnzwischenraumbürsten (!)** zu verwenden.

Lassen Sie sich von Ihrer Zahnarztpraxis die richtige Anwendung von Zahnbürste und Zahnzwischenraumbürste zeigen. Medizinische Mundspüllösungen können die manuelle Reinigung ergänzen. Sie hemmen das Wachstum von Bakterien und sollten nach dem Zähneputzen verwendet werden.

Gelingt die Mundhygiene nicht optimal, entstehen feste Beläge und mineralisierte Auflagerungen auf der Zahn- oder Wurzeloberfläche (Zahnstein), die Sie selbst nicht mehr entfernen können. Diese werden während der **regelmässigen Kontrollen bei Ihrem Zahnarzt im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung / Dentalhygiene** beseitigt. Zum Abschluss der professionellen Zahnreinigung werden die Zahnoberflächen mit speziellen Pasten und Polierkelchen poliert. Plaque kann jetzt nicht mehr so schnell haften.



Wichtig: Der Gebrauch der Zahnbürste muss durch eine einmal tägliche Reinigung aller Zahnzwischenräume (Zahnseide oder Zahnzwischenraumbürsten) ergänzt werden.

Nur so können Sie gesund bleiben und verhindern, dass Sie Löcher und Parodontitis (Knochenschwund) bekommen!